

En el marco de la celebración del XIV Congreso Nacional de Psiquiatría

## El consumo del cannabis puede adelantar hasta 8 años la aparición de episodios psicóticos

- *La doctora González-Pinto opina que muchos pacientes no hubieran desarrollado enfermedades como trastorno bipolar o esquizofrenia si no hubieran empezado a fumar porros*
- *El adelanto de la edad en la que se empiezan a manifestar este tipo de enfermedades psicóticas va en perjuicio de la recuperación del paciente*

Barcelona, 21 de octubre de 2010.- Consumir cannabis puede desencadenar o causar psicosis de forma prematura. La doctora Ana González-Pinto, profesora titular de psiquiatría de la Universidad del País Vasco, y doctora de la Unidad de Psiquiatría del hospital Santiago Apóstol de Vitoria, ha asegurado que varios estudios señalan que la edad de comienzo de enfermedades de esta naturaleza, como el trastorno bipolar o la esquizofrenia, puede avanzarse seis o siete años en los consumidores moderados de cannabis, y hasta ocho en el caso de las personas que presentan más adicción a este tipo de droga. "Muchos pacientes no hubieran desarrollado enfermedades psicóticas si no hubieran empezado a consumir cannabis", ha asegurado la doctora en el marco del XIV Congreso Nacional de Psiquiatría, que se celebra en Barcelona hasta el 22 de octubre.

Según González-Pinto, el adelanto de la edad en la que se empiezan a manifestar este tipo de enfermedades psicóticas va en perjuicio de la recuperación del paciente, ya que "cuanto antes se manifiesta la enfermedad, peor pronóstico tiene". La evolución de la enfermedad se complica si no se abandona el consumo de cannabis. En los pacientes que ya tienen una psicosis, el consumo de esta droga hace que el tratamiento responda peor, apunta la doctora.

De ahí la importancia de que los enfermos de esquizofrenia o trastorno bipolar abandonen el consumo de cannabis, ya que se produce un mejoría "muy importante" en la salud, si bien ésta tarda en ocasiones hasta dos o tres años en hacerse patente de una manera clara en el paciente. "Está claro que los que dejan de tomar cannabis consiguen al cabo del tiempo una adaptación al medio social y laboral bastante mejor que los que persisten en el consumo de este tipo de sustancias", ha opinado.

Finalmente, la doctora ha lamentado que en la sociedad aún exista una idea romántica del cannabis. "Hay muchos mitos. Desde quien destaca que por encima de todo es una sustancia natural, que no tiene efectos excesivamente perjudiciales en la psique, que no crea adicción importante... Incluso aún hay gente que cree que el consumo de cannabis es beneficioso para la salud, pues se está empezando a emplear en medicina para uso terapéutico en náuseas. En libros de texto para adolescentes se habla de supuestas bondades del cannabis. Se está banalizando y constituye un peligro para todos", ha asegurado.

**Gabinete de Prensa**

**InterMèdia GdC**

T| 93 415 76 62

Arola Bofill/ Mireia Rebollo

M| 647 40 04 35 M| 610 00 59 48

[e-mail: congresopsiquiatria@intermedia.es](mailto:congresopsiquiatria@intermedia.es)

[www.psiquiatriabarcelona2010.org](http://www.psiquiatriabarcelona2010.org)



### **Sociedad Española de Psiquiatría (SEP):**

Sociedad fundada en 1958 cuyo objetivo es promover el estudio y desarrollo de la Psiquiatría –con las áreas que le son afines–, así como su progreso científico y técnico, asistencial, docente e investigador, fomentar la información y formación psiquiátrica del médico general y participar en la formación del especialista; contribuir con una labor de investigación y asesoramiento a la solución de los problemas que plantea el perfeccionamiento de la asistencia psiquiátrica en España. Asimismo, representa a los psiquiatras españoles ante las instituciones públicas y entidades privadas. Para conocer más sobre la SEP, [www.sepsig.org](http://www.sepsig.org)

### **Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB):**

Sociedad constituida en 1974 cuyo fin primordial es promover estudios de la conducta humana, a través de la Psiquiatría Biológica, ateniéndose a las bases generales del pensamiento científico natural. La Sociedad fomenta el establecimiento de unidades o programas docentes y de investigación dedicados a fortalecer la investigación en España; asimismo, promueve la investigación, docencia y divulgación de la Psiquiatría. Para conocer más sobre la SEPB, [www.sepb.es](http://www.sepb.es)

### **Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental (FEPSM):**

La Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental tiene como objetivo contribuir al conocimiento, desarrollo y perfeccionamiento de la Psiquiatría y Salud Mental, así como al de sus disciplinas afines, a través de reuniones, publicaciones, actos científicos, desarrollo de investigaciones y cualquier otra actividad cultural y científica. Dicha Fundación nace como iniciativa de la Sociedad Española de Psiquiatría y Sociedad Española de Psiquiatría Biológica para dotar a la sociedad en general de un instrumento de servicio para el avance científico de la Psiquiatría y de la Salud Mental en nuestro país. Para conocer más sobre la FEPSM, [www.fepsm.org](http://www.fepsm.org)