

Los psiquiatras abogan por la detección precoz y el tratamiento eficaz de la depresión para prevenir el suicidio

- El XIV Congreso Nacional de Psiquiatría reconoce los importantes avances que se han producido en la delimitación de los factores de riesgo fruto de la investigación en pacientes con esquizofrenia
- Unas 2.000 personas han asistido al congreso, una cifra ligeramente superior a lo esperado por la organización
- El presidente del congreso, Julio Vallejo, recalca que los hallazgos biológicos deben reflejarse en mejoras clínicas importantes para el paciente

Barcelona, 22 de octubre de 2010.- Detectar y diagnosticar la depresión cuando ésta empieza a manifestarse, y dar con el tratamiento adecuado para el paciente para conseguir rebajar los casos de suicidio. Este es uno de los principales retos para la medicina española y una de las conclusiones a la que han llegado los casi 2.000 especialistas que han participado en el XIV Congreso Nacional de Psiquiatría. Durante esta semana este colectivo médico se han reunido en Barcelona para poner en común los principales avances que se están produciendo en psiquiatría fruto de las investigaciones en centros universitarios y hospitales. Los especialistas han mostrado su preocupación por las cifras tan elevadas de suicidio que se registran en España.

El número de personas que deciden poner fin a su vida ya supera al de muertes en accidente de tráfico. Unas 3.600 personas se suicidan cada año en España. Se producen unos 15 intentos de suicidio por cada uno que se consuma, y preocupa que alrededor del 5% de las personas que se quitan la vida sean adolescentes. Las campañas para reducir los accidentes de tráfico han conseguido reducir el número de muertos en las carreteras, pero sin embargo "hay mucho por hacer aún en la prevención del suicidio", ha explicado el presidente del congreso, Julio Vallejo.

Durante la celebración del congreso se ha constatado que el campo en el que la psiquiatría debe avanzar más es el de la esquizofrenia, pues actualmente esta enfermedad es la que más dificultades presenta tanto para el paciente como para los propios médicos e investigadores, según ha explicado Vallejo. No obstante, en los últimos años se han producido progresos en la delimitación de los factores de riesgo, que son la edad juvenil, el predominio de síntomas negativos y el consumo de tóxicos, así como factores genéticos.

Entre los principales avances que ha experimentado la investigación en el campo de la psiquiatría en España, y que se han presentado en el congreso, cabe destacar el progreso en neurobiología de la esquizofrenia y de los trastornos afectivos, así como los tratamientos novedosos como la cirugía en trastornos obsesivos con estimulación cerebral profunda para los pacientes que no responden a tratamientos.

Pese a estas mejoras, los participantes en las ponencias han coincidido en que existe poca participación de especialistas españoles en proyectos de investigación internacionales. Una de las vías de mejora puede ser, según los especialistas, la colaboración entre los diferentes grupos.



El lema del congreso, “No hay investigación sin clínica”, ha sido secundado por los asistentes a las ponencias. “No hay investigación sin clínica ni buena clínica sin investigación. Los hallazgos biológicos deben reflejarse en mejoras clínicas importantes”, ha reivindicado Vallejo con motivo de la clausura del congreso.

La organización del congreso se ha mostrado satisfecha por el número de participantes, que ha superado ligeramente las expectativas creadas. También ha mostrado su satisfacción por el alto nivel de las ponencias, y ha emplazado a los participantes a asistir al XV Congreso Nacional de Psiquiatría, que se celebrará en Oviedo del 8 al 11 de noviembre de 2011.

Gabinete de Prensa

InterMèdia GdC

T| 93 415 76 62

Arola Bofill/ Mireia Rebollo

M| 647 40 04 35 M| 610 00 59 48

[e-mail: congresopsiquiatria@intermedia.es](mailto:congresopsiquiatria@intermedia.es)

www.psiquiatriabarcelona2010.org

Datos generales sobre enfermedades mentales

Sobre las enfermedades mentales:

- Según la Sociedad Española de Psiquiatría, **en España** alrededor de **medio millón de personas padecen algún tipo de trastorno mental grave**; sin embargo las enfermedades mentales siguen siendo socialmente poco conocidas.
- Según el libro *Doctor, estoy deprimido* dirigido por el Dr. Julio Vallejo, jefe del Servicio de Psiquiatría de la Ciudad Universitaria de Bellvitge de Barcelona, se calcula que **en España el 15% de la población menor de 18 años sufre algún trastorno mental**, y la depresión es uno de los más prevalentes. De éstos, sólo uno de cada tres afectados recibe asistencia sanitaria especializada.

Sobre el suicidio:

- **En España se quitan la vida nueve personas al día**, según los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), que también revelan que se suicidan más del triple de varones (78,31 por ciento) que de mujeres (22,56 por ciento). El número total de suicidios en España en 2008 (3.421) supera por primera vez los muertos por accidente de tráfico (3.021).
- En todo el mundo, una persona se suicida cada 40 segundos, según datos de la Organización Mundial de la Salud. El suicidio es la primera causa de muerte violenta en el mundo, dado que se producen un millón de suicidios al año y 20 millones de intentos. Una de cada cuatro personas que se quitan la vida (250.000) son jóvenes menores de 25 años. La OMS estima que, si no se pone remedio, en 2020 se producirán hasta un millón y medio de suicidios anuales.
- Entre el 79% y el 98% de los pacientes suicidas están afectados por un trastorno mental, fundamentalmente depresión, alcoholismo o esquizofrenia, según el libro *Doctor, estoy deprimido*, dirigido por el Dr. Julio Vallejo, jefe del Servicio de Psiquiatría de la Ciudad Universitaria de Bellvitge de Barcelona.

Depresión y ansiedad:

- Según la OMS **la depresión afecta a 121 millones de personas en el mundo** y es la responsable de 850.000 muertes anuales por suicidio.
- Aproximadamente 1 de cada 100 preescolares, 2 de cada 100 escolares, y hasta 1 de cada 10 adolescentes padecen depresión en España, según Celso Arango, psiquiatra del Hospital General Gregorio Marañón y director científico del CIBER de Salud Mental. Entre las causas, destaca el componente genético.



Según el libro *Doctor, estoy deprimido* dirigido por el Dr. Julio Vallejo, jefe del Servicio de Psiquiatría de la Ciudad Universitaria de Bellvitge de Barcelona:

- **En España**, actualmente **sufren depresión casi cuatro millones de personas**, aproximadamente un 10% de la población, siendo los más afectados los adultos de hasta 44 años, especialmente las mujeres. Según algunas previsiones, en las dos próximas décadas será de un 15%.
- Las mujeres tienen dos veces más posibilidades que los hombres de sufrir una depresión
- Un 12% de hombres y un 26% de mujeres presentarán un episodio depresivo a lo largo de su vida.
- Actualmente, la depresión es la segunda causa de discapacidad entre los 15 y los 44 años.

Trastorno bipolar:

- El 25% de los casos de trastorno bipolar en edad pediátrica en España sufre un retraso en el diagnóstico que supera los tres años, según se desprende de un estudio realizado por el Departamento de Psiquiatría y Psicología Médica de la Clínica Universidad de Navarra. En el 75% restante de los casos, la demora ronda los 18 meses.



Sociedad Española de Psiquiatría (SEP):

Sociedad fundada en 1958 cuyo objetivo es promover el estudio y desarrollo de la Psiquiatría –con las áreas que le son afines–, así como su progreso científico y técnico, asistencial, docente e investigador, fomentar la información y formación psiquiátrica del médico general y participar en la formación del especialista; contribuir con una labor de investigación y asesoramiento a la solución de los problemas que plantea el perfeccionamiento de la asistencia psiquiátrica en España. Asimismo, representa a los psiquiatras españoles ante las instituciones públicas y entidades privadas. Para conocer más sobre la SEP, www.sepsig.org

Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB):

Sociedad constituida en 1974 cuyo fin primordial es promover estudios de la conducta humana, a través de la Psiquiatría Biológica, ateniéndose a las bases generales del pensamiento científico natural. La Sociedad fomenta el establecimiento de unidades o programas docentes y de investigación dedicados a fortalecer la investigación en España; asimismo, promueve la investigación, docencia y divulgación de la Psiquiatría. Para conocer más sobre la SEPB, www.sepb.es

Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental (FEPSM):

La Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental tiene como objetivo contribuir al conocimiento, desarrollo y perfeccionamiento de la Psiquiatría y Salud Mental, así como al de sus disciplinas afines, a través de reuniones, publicaciones, actos científicos, desarrollo de investigaciones y cualquier otra actividad cultural y científica. Dicha Fundación nace como iniciativa de la Sociedad Española de Psiquiatría y Sociedad Española de Psiquiatría Biológica para dotar a la sociedad en general de un instrumento de servicio para el avance científico de la Psiquiatría y de la Salud Mental en nuestro país. Para conocer más sobre la FEPSM, www.fepsm.org